

Hvis DU ikke har en plan, bliver du en del af andres!

WORKSHOP
FOR KVINDER,
der ønsker at
skabe ny retning
og nå i mål!

Tag styringen over dit liv, og gør 2024 til dit bedste år nogensinde!

Vil du gå ind i 2024 med en klar retning og følelsen af at have styrken til at realisere dine drømme? Denne empowerment-workshop er skræddersyet til at hjælpe dig med netop det!

Gennem interaktive øvelser og refleksioner, vil jeg hjælpe dig med at opdage, hvordan du kan skabe en klar retning for 2024 og din fremtid.

Du bliver guidet til at identificere dine drømme og mål, og få redskaber til at bryde igennem de begrænsende tanker, du sætter op for dig selv.

Jeg vil udfordre dig til at tænke START og handle modigt med min specialudviklede innovative tilgang, så du kan forfølge dine drømme med selvtillid og beslutsomhed.

"Men det er svært at holde fast og nå sine mål i en travl hverdag," siger du.

JA! Det er netop derfor vi først mødes fysisk, og gennem 10 x online opfølgingsmøder hjælper jeg dig med at holde fast og overvinde eventuelle udfordringer på vejen.



Livskompasset er mit specialdesignede værktøj, som vil være din trofaste følgesvend på denne rejse. En kombination af kalender og dagbog, fyldt med vejledende spørgsmål og små skridt, der dagligt vil lede dig i den rigtige retning – og for hver dag vil du opbygge momentum og mærke, hvordan du med planen tager kontrol i dit eget liv.

Når du har tænkt tanken og skrevet den ned, er du allerede i gang med at opnå dine mål.

Første skridt til forandring er at blive bevidst. Lad os sammen tage det første skridt mod den fremtid, du selv har valgt!



TINA LUNDE
tinalunde.com

Alt det praktiske

HVORNÅR:

Lørdag d. 4 november 2023 kl. 9.00 – 17.00

HVOR:

Docken, Færgehavnsvej 35, 2150 Nordhavn

TRANSPORT OG PARKERING:

Tæt på metrostation: Orientkaj (11 min. til fods)

Gratis parkering ved Docken

HVAD:

Heldagsworkshop med fuld forplejning, kun for kvinder i personlig udvikling. Sammen finder vi hver vores vej til at formulere vores drømme og opnå vores mål med Livskompasset – et unik designet arbejdsredskab med 10 x online gruppeopfølgning.

PRIS:

Early Bird-pris indtil 1. oktober: 2999 kr.

Almindelig pris: 3333 kr.

Program

8.00 Tjek ind og morgenmad

9.00 Dagens første oplæg:
Hvordan identificerer jeg min drøm/mål for 2024

10.30 Kaffepause

11.00 Dagens andet oplæg:
Hvordan gør jeg op med mine begrænsninger

12.30 Frokost

13.30 Dagens tredje oplæg:
Selvbillede og frygt

15.00 Kaffe, kage og frisk frugt

15.15 Dagens fjerde oplæg:
Lær at tage beslutninger og
lær at bruge Livskompasset

17.00 Farvel og på gensyn

10% af overskuddet går til:



Tilmeld
dig **her**,
KUN 500
pladser!

TL

TINA LUNDE

tinalunde.com

tina@monsterbryderne.dk

+45 53 70 63 40